



★★★★★

ALTE EICHEN

Bad Saarow

Das Landhaus am See

SPA

..... DAS SPA-MENÜ .....



*Erfrischung pur*

AUF UNSERER PRIVATEN LIEGEWIESE MIT BADESTELLE



## *Unser Spa*

..... HIER BEI UNS SIND SIE RICHTIG! .....

### **Spa-Philosophie**

In unserem liebevoll eingerichteten Massage- und Beautybereich können Sie ein breitgefächertes Verwöhnprogramm, das eine ideale Verbindung von Alltag und Traumwelt bietet, genießen. Gönnen Sie sich Ruhe und lassen Sie Ihre gestresste Seele baumeln. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse stellen wir Ihr gewünschtes Programm individuell zusammen, konzentrieren uns auf eine nachhaltige Wirkung und mobilisieren Ihre Regenerationskräfte mit Fingerspitzengefühl.

Wir empfehlen unsere kosmetischen Gesichtsbearbeitungen für Frauen & Männer. Wohlfühlbäder, Ganzkörperpeelings, Körperpackungen, Massagen aus anderen Ländern, zur Tiefenentspannung mit warmen Ölen und tiefgreifende Massagen, ergänzen unser Wohlfühlambiente. Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Vor und nach jeder Behandlung beraten wir Sie gerne.



**Unser familiengeführtes Hotel steht für das, was einen Hotelaufenthalt ausmacht: Genuss für alle, die Qualität und ganzheitliche Freuden schätzen.**

Unsere Spa-Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beherrschen vielfältige Massage-techniken, haben spezielle Kompetenzen und langjährige Praxis. Heute – im Leben des modernen westlichen Menschen – können diese Praktiken sehr wertvoll sein.

#### **Schluss mit Oberflächlichkeiten!**

Hier erfahren Sie eine positive und nachhaltige Beeinflussung auf Ihre psychische Stimmungslage.

#### **Spa-Etikette**

Wir bitten Sie, Ihr Handy aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im Spa lautlos zuschalten.

#### **Gutscheine**

Persönliche Anwendungspakete und Gutscheine für Sie und Ihre Lieben erhalten Sie gerne auf Wunsch vor Ort oder online per E-Mail: [info@landhaus-alte-eichen.de](mailto:info@landhaus-alte-eichen.de)

#### **Und so klappt´s mit den Terminen:**

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Terminwünsche direkt mit Ihrer Zimmerreservierung anzugeben. Bei der Auswahl Ihrer Anwendungen beraten wir Sie gern an der Rezeption.


#### **Behandlungszeitraum**

Täglich 9.30 bis 19.30 Uhr

Jeder kann sich mal verspäten. In solch einem Fall verkürzt sich die Anwendungszeit. Deshalb kommen Sie bitte 5 Minuten vor Anwendungsbeginn bekleidet mit Ihrem Bademantel und Badeslippers in unseren Wellnessbereich, trinken Sie in Ruhe eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser.

#### **Stornobedingungen**

Falls Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100 % des Anwendungspreises berechnen müssen.

 **Vielen Dank für Ihr Verständnis.**  
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**




## Day Spa

SAUNA

- 2 Saunen, 70°C und 90°C
- Infrarot Fit- und Gesundheitskabine
- Fußbecken
- Fitnessraum
- Ruheraum
- Liegewiese direkt am Scharmützelsee
- zwei eigene Badestellen

Sie können gerne aus unserem Landhaus Spa-Menü Ihre individuellen Wellness- und Beautyanwendungen buchen!

 **Sauna, Fitness, Tee und Wasser sind bei jeder Buchung inklusive.**

»Walk in«  
Gäste

inkl. Bademäntel,  
Handtücher,  
Slipper,  
Wasser und Tee

18 Euro



Außergewöhnliches  
Erlebnis mit  
Sofortwirkung!

# Schönheitspflege

MIT ERFAHRUNG

## Die Effektive | 45 Min. | 45 Euro

Grund-Pflege-Programm »Gesicht«, hauttypgerechtes  
Konzentrat und Maske

## Die Intensive | 60 Min. | 65 Euro

Professionelle Hautanalyse, Grund-Pflege-Programm  
»Gesicht und Hals«, individuell mit exklusiven Produkten,  
beruhigt und stärkt auch die sensible Haut

## Die Vollkommene | 90 Min. | 95 Euro

Professionelle Hautanalyse, Grund-Pflege-Programm  
»Gesicht, Hals und Dekolleté«, Augenbrauenkorrektur,  
Intensiv-Ampulle, Spezial-Maske, Augenpflege

Grund-Pflege-Programm bei allen Gesichtsbehandlungen:  
Vorreinigung, Peeling, Kompressen, Ausreinigung,  
Massage und Abschlusspflege



## Unser Spezial: Dekolleté | 45 Min. | 58 Euro

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat,  
Maske, Thermomodellage

Augenbrauenkorrektur  
10 Euro

Augenbrauen färben  
8 Euro

Wimpern färben  
12 Euro

Lippenhäuschen zupfen  
8 Euro

Leistungen  
zusätzlich buchbar bei  
allen Schönheitspflegen  
& Gentleman Care  
Treatments



## Anti-Aging-Spezial | 120 Min. | 129 Euro

Warme Rosenölkompressen verwöhnen Ihre Füße. Hochkarätige Wirkstoffe verjüngen  
Ihre Haut im Gesicht, am Hals sowie Dekolleté und wir verwöhnen Sie mit einem  
Glas Sekt oder Fruchtsaft zur Begrüßung. Professionelle Reinigung, aktivierendes  
Spezial-Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, tiefenwirksames Elixier,  
hochaktives Augenkonzentrat, Augenmaske, Spezialmaske Gesicht-Hals-Dekolleté,  
Lifting-Massage und Abschlusspflege für Ihre Hände.

## Pantai Exotic Belle Visage | 60 Min. | 77 Euro

Diese Gesichts- und Dekolleté-Anwendung mit exotischem Flair und selbstgebundenen  
Stempeln, verwöhnt Sie mit wertvollen Wirkstoffen, befreit die Haut von abgestorbenen  
Hautzellen und verfeinert das Hautbild. Gesicht und Dekolleté werden sanft gereinigt  
und danach mit vorgewärmtem Öl massiert. Lockerung der Gesichtsmuskulatur mit zwei  
Exotik Stempeln für strahlend frisches und entspanntes Aussehen. Zum Abschluss eine  
revitalisierende und feuchtigkeitsspendende Maske.

# Augen & Ohren

..... SEHEN SIE SELBST, WIE SCHÖN SIE SIND .....

## **Augenmodellage** | 50 Min. | 55 Euro

Augenbrauenkorrektur und -färben, Ampulle oder Aloe Vera-Konzentrat, Collagen-Augenfließ, Augenmodellage-Maske, sanfte Abschlussmassage mit Augenliftingcreme

## **Make Up**

Je nach Anlass – ob Abend-, Braut- oder Tages-Make Up – finden wir für Sie den perfekten Look. Fragen Sie uns!  
Preise je nach Aufwand und Absprache.

## **Hopi Ohrenkerzen** | 40 Min. | 55 Euro

Hopi Ohrenkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) sowie die durch Flammen hervorgerufenen Vibrationswellen in der Ohrenkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem Gefühl von angenehmer Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Abschließend erhalten Sie eine Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

## Entspannen und Ruhen

Sie können nach jeder Anwendung in unserem Ruheraum nochmals mindestens 30 Minuten nachruhen und einen Tee oder Wasser genießen.

Außergewöhnliches  
Erlebnis mit  
Sofortwirkung!



Für Sie  
und Ihn

# Hände & Füße

..... EINFACH WOHLFÜHLEN .....

## **Samtige Hände** | 50 Min. | 55 Euro

Handbad und Intensivpeeling, feilen und polieren der Nägel, reichhaltige Handpackung, kleine Handmassage

## **Zarte Füße** | 40 Min. | 45 Euro

Basisches Fußbad – kalt oder warm, Intensivpeeling, Hornhautentfernung, pflegende Cremepackung, Fußmassage

## **Fußreflexzonen Massage** | 30 Min. | 40 Euro

Sanftes Massieren der Organ-Reflexzonen, wirkt kräftigend, regulierend und wohltuend

# Klassische Massagen

..... DIE SELBSTHEILENDEN KRÄFTE ERWECKEN .....

## **Landhaus Massage** | 60 Min. | 66 Euro

Die Voll-Massage bewirkt eine wundervolle Entspannung der Muskulatur mit einem nach Ihren Bedürfnissen ausgewähltem Massageprodukt. Mit stoffwechselfördernder, punktueller Wirkung können Sie so Ihren Körper regenerieren.

Eine Gesichts- und Fußmassage intensiviert die Nachhaltigkeit dieser immunstärkenden Massage.

## **Rücken-Schulter-Nacken-Massage** | 25 Min. | 30 Euro

Klassische wertvolle Massage, die Verspannungen der Muskulatur löst und hilft, überanstrengte Regionen zu lockern und reflektorische Ausstrahlungen zu lindern.

## **Rücken-Schulter-Nacken-Massage mit Mooraufgabe** | 45 Min. | 50 Euro

Eignet sich vor allem zur Tiefenwirkung für Ihre Muskulatur und zur Regeneration des Säuremantels Ihrer Haut.

Für Sie  
und Ihn



## **Aroma-Teilkörper-Massagen** | 30 Min. | 35 Euro

Genießen Sie das wunderbare Gefühl einer sanft entspannenden Massage mit edlem, individuell ausgesuchtem Aromaöl.

Sie können wählen zwischen:

- Kopf & Nacken
- Gesicht & Nacken
- Arme & Hände
- Beine & Füße

## **Relax Massage** | 45 Min. | 45 Euro

Ganzkörper-Massage mit Aloe Vera, verschiedenen Lotionen oder Massageölen. Durch verschiedene Massagetechniken aktivieren wir wichtige Impulse für Ihr Nervensystem und den gesamten Organismus.



# Ganzheitliche Massagen

AROUND THE WORLD

## Lomi Lomi Nui Massage – Hawaiianische Tempelmassage 90 Min. | 99 Euro

Die Lomi Lomi Nui Massage ist ein reinigendes und harmonisierendes Ritual, das den Körper unterstützt, sich von belastenden Energien zu befreien.

Durch die tiefe Entspannung während der Massage mit wärmendem Coco-Mango-Öl erlebt man sich intensiv im Körper, nimmt sich bewusst wahr, spürt sich neu, erlebt innere Harmonie und neue Lebenskraft.



Diese Massage regt Ihre Sinne an!

## Indische Verwöhnmassage 60 Min. | 69 Euro

Die indische Massage ist eine alte traditionelle Massage, die als eine Methode zur Stärkung und Entspannung angewendet wird. Der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß mit warmem, hochwirksamem Sesam-Öl übergossen und sanft massiert.

Dies dient der Reinigung, Entschlackung und Lockerung des Gewebes.



Für Sie  
und Ihn

## Pantai Luar Stempel-Massage | 60 Min. | 79 Euro

Eine ostasiatische Heißölmassage des gesamten Körpers mit erhitzten selbstgebundenen Kräuterstempeln.

Durch diese Massagetechnik wird im Körper das Repair-System in Gang gesetzt, das zu einem tiefen Entspannungszustand führt. Muskelverspannungen und -verhärtungen werden gelöst, die Zellaktivierung und -erneuerung angeregt sowie eine positive Beeinflussung der Bindegewebsstrukturen erzielt.



Der Geruchssinn und das limbische System werden stark angesprochen.



# Ganzheitliche Massagen

..... AROUND THE WORLD .....

## Shiatsu Massage | 60 Min. | 65 Euro

Die japanische Druckpunkt-Massage auf den Energiebahnen Ihres Körpers regt mit sanftem, tief wirkendem Druck – einer speziellen, dem Shiatsu eigenen Behandlungsweise – den Energiefluss an und fördert so körperliche und seelische Ausgeglichenheit.

Wichtig: Bitte erscheinen Sie in leichter und bequemer Kleidung (Sportdress).

## Hot-Stone Energiemassage | 60 Min. | 69 Euro

Alte indianische Massagetechnik mit warmem Öl, warmen und kühlen Natursteinen. Die Wärme dringt dabei in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert die Blutzirkulation. Dies führt zu allgemeinem Wohlbefinden und aktiviert Ihre körpereigenen Energiequellen. Sie hat eine ausgesprochene Reizwirkung auf den gesamten Bewegungsapparat.

Halte dir dein

**Ideal** stets vor Augen  
und versuche, jeden

**Augenblick**  
danach zu leben.

Swami Sivananda

# Männerpflege

..... GESICHTSBEHANDLUNG .....

## Gentleman-Care & Relax | 45 Min. | 50 Euro

Dieses Pflege-Relax Programm ist individuell auf die besonderen Bedürfnisse und Anforderungen der Männerhaut abgestimmt.

- Hautanalyse
- Heiße Kompressen und Reinigung
- Spezial-Peeling oder Bürsten-Massage
- Intensive Ausreinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Pflegepackung
- Massage für Gesicht und Nacken
- Abschlusspflege

Außergewöhnliches  
Erlebnis mit  
Sofortwirkung!





# Wohlfühlbäder

..... IN ZWEI NOSTALGISCHEN EINZELWANNEN .....

Gönnen Sie sich Ihr persönliches Traumbad – allein oder zu zweit in Einzelbadewannen. Fühlen Sie den Puls des eigenen Herzens, finden Sie die Ruhe, die Sie brauchen und genießen Sie den einzigartigen Charme unserer Badestube.

Entspannen Sie bei sanftem Kerzenschein, einem Glas prickelndem Sekt, Wasser oder Fruchtsaft, romantischer Musik und wohltuenden Badezusätzen. Entschwinden Sie in einen erholsamen Kurzurlaub und lassen Sie sich und Ihren Körper von den hochwertigen Aromaölen umschmeicheln.

## Romantisches Luxusbad

Lassen Sie Körper und Sinne in eine andere Welt entführen. Für Sie zur Wahl mit hochwertigem Honig-, Rosen- oder Orangenöl. Bitte nennen Sie uns Ihre Wahl vorab.

## Romantisches Kleopatra-Bad

In Milch und Sahne baden, Träume vom Paradies und ewiger Schönheit.

## Ganzheitliches Basen-Mineral-Bad

Luxus ist auch die Gesundheit! Tauchen Sie ein in dieses Erlebnis. Stärken Sie Ihr Immunsystem. Körperpflege, Entspannungs-, Entgiftungs- und Stressabbau in einem.

40 Minuten in  
Einzelwannen

Eine Person  
32 Euro

Zwei Personen  
55 Euro



## Anregendes Bio-Alpinen-Bad

Das alpine Zusammenspiel edler Wirkstoffe verhindert schon beim Baden ein Austrocknen der Haut. Es wirkt zudem stimulierend und beruhigend.

## Neuzeller Bierbad

Hopfen und Malz regt den Stoffwechsel an, beruhigt die Nerven und spendet Ihrer Haut viel Feuchtigkeit. Zur »inneren« Anwendung servieren wir Ihnen ein kühles Neuzeller Bier (0,5 l). Eingeschränkte Verfügbarkeit

## Algenbad

Der Schatz aus der Tiefe des Meeres wirkt entschlackend und entgiftend auf den Körper, spendet Feuchtigkeit und hat eine rückfettende und hautstraffende Wirkung. Nicht geeignet für: Herz- oder Kreislaufschwache und Schwangere

30 Minuten  
in Einzelwannen

Eine Person  
28 Euro

Zwei Personen  
49 Euro

# Körper

## PEELING AUF DEM WARMEN AQUA-STEIN

### Meersalz-Peeling | 25 Min. | 35 Euro

Aus uralten Salzablagerungen gewonnen – mit hoher Konzentration an Mineralien und Spurenelementen – bringt Ihren Feuchtigkeitshaushalt ins Gleichgewicht.

### Sanfte Bürsten-Körper-Massage | 45 Min. | 49 Euro

Regt die Durchblutung an, kräftigt und strafft das Bindegewebe. Mit anschließender reichhaltiger Abschlusspflege.

### Pflegendes Orangen- oder Zitronen-Peeling | 25 Min. | 35 Euro

Straffende, stimulierende Hautreinigung mit schützender Tiefenwirkung. Hornschüppchen, Talg und Schmutz werden sanft entfernt und die Durchblutung angeregt.

Empfehlenswert  
nach Saunagängen



# Körper

## PACKUNGEN

### Body Pack

Die Körperpackung empfehlen wir besonders nach der Sauna, Bürsten-Massage, Körperpeeling oder einem Bad, da die Haut dann besonders aufnahmefähig ist.

### »Honigtraum« | 25 Min. | 32 Euro

Diese Körperpackung ist Power-Nahrung für gestresste und trockene Haut – aus Schwarzwälder Biohonig, sowie Mandel-, Karotten-, Distelöl und Kakaobutter. So wird selbst extrem trockene Haut wieder entspannter, glatter und weicher.

### »Aloe Vera« | 25 Min. | 30 Euro

Diese Körperpackung aus neutraler Rezeptur, u. a. mit Aloe Vera, wirkt nachhaltig, regenerierend, schützend, stark feuchtigkeitsspendend und hautberuhigend.

### Unsere Auszeichnungen:

Empfohlen und ausgezeichnet vom Guide MICHELIN Deutschland, Varta-Führer, Aral Schlemmer und Schlummer Atlas, TripAdvisor, Trivago und Urlaubsguru

Ausgezeichnet von der DEHOGA, IHK und Tourismusverband Seenland Oder-Spree e.V. mit dem Siegel »Brandenburger Gastlichkeit«

Ausgezeichnet genießen

Gewinner des HOTEL.DE Awards »Top Rated Hotel«

Unser Hotel zählt zu den sehr gut bewerteten Hotels auf HolidayCheck – Europas größtem Hotelbewertungsportal

Wir machen mit bei: Service Qualität Deutschland



ALTE EICHEN

Bad Saarow

## Das Landhaus am See

Hotel • Restaurant • Café  
Große Seeterrasse • Weinstube  
Wintergarten • Wellness

### Landhaus Alte Eichen Hotelbetriebs GmbH

Alte Eichen 21, 15526 Bad Saarow

Tel.: 033631.43 09 0, Fax: 033631.43 09 29

info@landhaus-alte-eichen.de



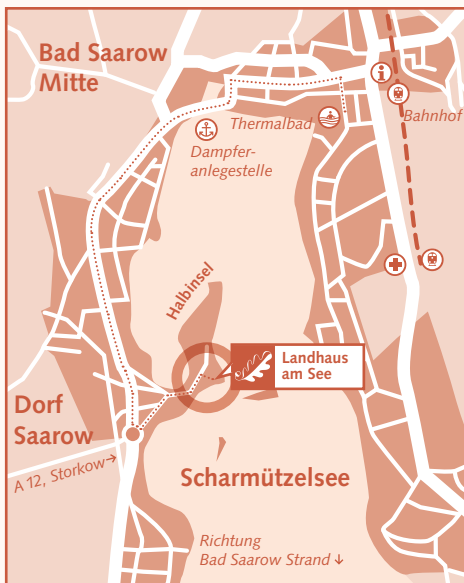
Das Landhaus am See

[www.landhaus-alte-eichen.de](http://www.landhaus-alte-eichen.de)



Wellness am See

[www.wellness-bad-saarow.de](http://www.wellness-bad-saarow.de)



### Gute Fahrt!

- Sie fahren die **Autobahn A12** bis zur **Abfahrt Storkow**.
- In Storkow fahren Sie links nach Bad Saarow.
- In Bad Saarow nehmen Sie die  
2. Ausfahrt am **Kreisverkehr**.
- Unser Haus ist am Ende der Straße rechts.



Besuchen Sie uns und werden Sie Fan!  
[www.facebook.com/landhausalteichen](https://www.facebook.com/landhausalteichen)



Zwitschern Sie mit unter:  
[www.twitter.com/landhausamsee](https://www.twitter.com/landhausamsee)



Schreiben Sie uns:  
[www.blog.landhaus-alte-eichen.de](http://www.blog.landhaus-alte-eichen.de)